

Žemaičių būdas 2009-10

Senjorų klube nėra kada nuobodžiauti

Gajutė Abelkienė

Nuo rugsėjo kas dvi savaites Dariaus Sabaliausko sodyboje, įsikūrusioje Mažeikių r. Troškučių k. renkasi Senjorų klubas. Nors narių nėra labai daug, tačiau penktadienio vakarai čia būna įdomūs ir linksmi.

Pasisemia žinių

Susitikimai Senjorų klube nėra vien pasilinksminimai. Kaskart čia susitinkama su įdomiais žmonėmis, klausomasi jų pasakojimų, galima pasisemti žinių iš įvairių gyvenimo sričių.

Šį penktadienį klube svečiavosi viešnia nuo Platelių, iš Visvainių kaimo, Vaiva Jundulaitė, kartu su seserimi įkūrusi ekologinį ūkį ir auginanti bei renkanti vaistažoles, daranti iš jų žolelių arbatas. V. Jundulaitė užsiima dar ir kitokiais darbais, tačiau šįkart ji pasakojo ir demonstravo žolelių arbatas.

Moteris pasakojo, jog ji kilusi iš Platelių, dabar gyvenanti Platelių miškuose. Iki tol blaškiusis ir mieste, ir kitur. Grįžusi į gamtą susidomėjo tuo, kas auga aplinkui. Daug žinių perdavusi kaimynė. Vaiva sakė ne kartą pagalvojusi, kad laimingas žmogus turi būti ir sveikas, o lengviausias būdas pasveikti – žolelės, kurios auga čia pat, šalia mūsų. Senovėje žmonės, pasak V. Jundulaitės, žinojo, nuo ko kokia žolė, ir jomis gydėsi. To nereikėtų pamiršti ir dabar, nes tai lengviausias būdas sutvarkyti savo organizmą, nors reikia šiek tiek laiko, kad jis išsivalytų nuo nereikalingų medžiagų ir pradėtų veikti žolelių gydomosios savybės.

Viešnia kalbėjo ir apie lietuviškus prieskonius, kurių galima užsiauginti savo darže ar rasti pievoje, laukuose. V. Jundulaitės teigimu, lietuviški prieskoniai žymiai naudingesni: jie ne tik suteikia maistui gerą kvapą, bet ir pagerina maisto kokybę, o taip pat stiprina sveikatą. „Geriausia būtų, kad žmogus pats rinktų žoles, – samprotavo moteris. – Tada jis instinktyviai pasirinktų tą žolę, kurios jam tuo metu labiausiai reikia.“

Žolininkė ne tik pasakojo, bet ir vaišino visus „Deivės“ arbata, o kas norėjo, galėjo su V. Jundulaite pasikonsultuoti, įsigyti norimos arbatos.

Kitas svečias – astrologu save vadinantis mažeikiškis Vladas Daukantas – kalbėjo apie žmogų ir jo būtį. „Žmogus gyvena tam, kad įvykdytų savo skirtą programą, užduotį, – teigė V. Daukantas. – Dažnai to nežinodami blaškomės, sukamės tarsi avelės aplink kuoliuką. Žmogui reikia pažinti save, tam padeda astrologija.“ Astrologas apibūdino kiekvieno astrologinio ženklų žmonių savybes, charakterius, kalbėjo apie pasikeitimus Žemėje. Jo teigimu, dabar ateina naujas matriarchatas. Vyrai turi dirbti darbą, išlaikyti šeimą ir jokių būdu nesikišti į politiką. Turbūt todėl Lietuvą imasi valdyti moterys. Taip pat V. Daukantas sakė, jog į Žemę ateina nauja, taikdarių, karta, pakeisianti pasaulį. Baigdamas savo pasakojimą, svečias palinkėjo pozityvaus mąstymo ir meilės.

Koncertuoja kapelos

Jau tapo tradicija, jog ateinančius į klubą pasitinka seni muzikantai. Prieš porą savaitių pasitiko smuiku griežiantis Juozapas Butavičius ir balailaika skambinantis Juozapas Kimtys. J. Kimtys prisipažino instrumentą paėmęs į rankas po 10 metų pertraukos, o J. Butavičius smuiku negriežęs gal jau visą 20-metį. Šį penktadienį muzikantų būrys padidėjo, J. Kimtys pasikvietė porą draugų, tik smuikininkas susirgęs. Taip pat kiekviename susitikime koncertuoja liaudiškos muzikos kolektyvai. Pirmą kartą koncertavo folklorinis ansamblis „Alksna“, antrą kartą visus linksmino ir šokti ragino bei linksmas istorijas pasakojo kapela „Gunda“, o šįkart D. Sabaliausko sodyboje svečiavosi Viekšnių kultūros centro liaudiška kapela „Virventa“. Su šios kapelos dainomis ir melodijomis vakaras praėjo smagiai ir nepastebimai. Dabar belieka laukti naujų Senjorų klubo susitikimų ir tikėtis išgirsti įdomių pasakojimų, sužinoti naujų dalykų ir pasilinksinti grojant dar vienai kapelai.